

В подготовительной группе №2 под руководством Правдюковой Л.Е и физ.инструктора Татьяны Алексеевны было организовано спортивное развлечение «День здоровья».

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движению и спорту, укреплению физического и психического здоровья воспитанников.

Утро начали с оздоровительной гимнастики под весёлую, ритмичную музыку. Беседовали о правильном питании, о гигиене, необходимости проведения закаливающих процедур, посмотрели видеоролик «Доктор Заяц» о необходимости правильного ухода за полостью рта.

Организовали физкультурный досуг где воспитанники состязались в быстроте и ловкости. С удовольствием играли в различные подвижные игры. День здоровья, принес воспитанникам массу положительных эмоций, прошел весело и интересно, был познавателен и полезен.

