

## Проект «Здоровым быть здорово!»

С 12 сентября по 23 сентября в подготовительной группе 2 был реализован проект «Здоровым быть здорово!». Забота о здоровье ребенка занимает во всем мире приоритетные позиции. Поэтому так важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к здоровому образу жизни у детей. Целью проекта было научить воспитанников заботиться о своём здоровье, привлекать воспитанников и их родителей к здоровому образу жизни.

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований и экспериментов выяснили, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, изучали части тела, почему нужно беречь уши и многое другое, учились различать овощи и фрукты в игре.

Также в группе во второй половине дня дети активно играли в сюжетно-ролевые игры: «Аптека», «Поликлиника», «Магазин полезных продуктов». «Повара». Образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями,

С воспитанниками были проведены беседы «Что такое здоровье?», «Режим дня», «Гигиена -залог здоровья». Были организованы сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Кафе», «Детский сад», «Семья». Воспитанники также подготовили свои детские исследовательские проекты «Мой режим дня», «Полезные и вредные продукты питания», «Как сберечь здоровье»

Таким образом, все задачи проекта были достигнуты.

В течении всего года мы планируем реализовывать задачи, направленные на формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью.



