

В сентябре, под руководством воспитателей Людмилы Евгеньевны и Натальи Юрьевны, совместно с родителями и воспитанниками старшей группы был реализован проект «Мы здоровыми растем», направленный на формирование представлений о правильном питании и культуре здоровья у детей, приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

В ходе реализации проекта были организованы беседы, разбирали проблемные ситуации. Обсуждали «Где, какой витамин живет», «Правила гигиены».

Играли в Дидактические игры: «Полезные – вредные продукты», Алгоритм чистки зубов «Что нам нужно для здоровья?», «Пирамида здоровья», «Светофор здоровья» направлен на расширение представлений детей о вредной и здоровой пище, «Где найти витамины?» направлен на расширение представлений детей о витаминах, содержащихся в пище. Играли в словесную игру что готовят из(муки, мяса, овощей, молочных продуктов). Организовали выставку рисунков «Нарисуй вкусный и полезный обед для своей семьи». Совместно с музыкальным руководителем Альфией Вазировной организовали развлечение для воспитанников «День полезных привычек». Совместно с физинструктором Павлом Николаевичем провели осенний марафон.

Родители активно включились в реализацию проекта: совместно с детьми оформили детские сообщения: Алия «Где спрятались витамины?», Александра «Для чего нам витамины?», видеоролик Александра Окулов Артем совместно с мамой создали видеоролик «чистые руки – залог здоровья», оформили фотоколлаж «зож + моя семья = друзья», создали книгу рецептов «Любимый салат моей семьи».

В завершении проекта совместно с воспитанниками оформили Интеллект карту «здоровый образ жизни» обсуждали, что не только нужно есть полезные продукты, но и соблюдать правила гигиены, режим дня, заниматься спортом. Воспитанники презентовали сверстникам свои сообщения.

