

С 22 сентября по 14 октября в подготовительной группе №1 под руководством Шайгардановой Р.В. и Кабировой Н.Р. был реализован проект «Ключ здоровья».

В ходе проекта мы способствовали формированию у дошкольников сознательного отношения к своему здоровью, воспитывали взаимопомощь, развивали дружеские отношения.

Провели беседы с детьми «О здоровом образе жизни», «Я и мой организм: тело человека», «О правильном питании и пользе витаминов», «Что я знаю о спорте», «Зачем выполнять зарядку».

В продуктивной деятельности провели лепку «Овощи и фрукты», «Витамины для ребят».

Создали картотеку подвижных игр и атрибутов к ним.

Вместе с физинструктором Скоковым П.Н. провели эстафеты и спортивное мероприятие «Осенний марафон».

С музыкальным руководителем провели совместное мероприятие «Полезные привычки – твои друзья».

В результате проекта у детей значительно повысился уровень знаний в формировании культуры здоровья, а родители проявляют больше интереса к изучению формирования здорового образа жизни и физической культуры в своей семье.



